

Pět cvičení s Drumbeny pro rodiče s dětmi

Drumben není jen hudební nástroj nebo sedák – je to brána do světa fantazie a hravého učení. Připravili jsme pro Vás pět jednoduchých cvičení, která podpoří rozvoj Vašich dětí a prohloubí Vaše vzájemné pouto.



Rytmická rozcvička

Rytmus je důležitou součástí našeho života. Dýcháme v rytmu, chodíme v rytmu, žijeme v nějakém našem osobním rytmu. Proto je moudré zvědomovat si rytmus pomocí různých hudebních nástrojů, a přinášet jej do našeho života.

Posadte se se svým dítětem/dítětky pohodlně na židličku/sedák/jiný Drumben a před sebe si připravte Drumbeny, na které budete hrát. Pokud jsou děti menší, můžete nauku o rytmech provést hravou formou. Pohladte nejprve Drumben dlaněmi, pozorujte zvuk, který díky tomu vydáte. Ptejte se dětí, co jim připomíná (vítr, šustění trávy či písku?). Potom krouživými pohyby uvolněte ramena, protřepte ruce. Můžete využít známé cvičení, které propojuje obě mozkové hemisféry a zároveň zvyšuje koordinaci levé i pravé ruky: Jednou rukou si lehce poklepávejte na hlavu, druhou rukou si hladíte břicho. Dbejte na to, aby ruka na hlavu poklepávala a ruka na břicho hladila. Poté ruce prohodte 😊

Pak si můžete začít hrát s rytmy pomocí Drumbenu. Nejprve zkuste, jak deska Drumbenu zní. Když poklepáte na prostředek, uslyšíte nejhlubší tóny. Když naopak udeříte na kraj Drumbenu, ozvou se vysoké tóny.

Hrajte s rukou, kterou budete mít mírně zahnutou do tzv. „mističky“, abyste si vy ani dítě/děti nenamohli měkké části dlaně.



Jak hrát rytmy?

S mladšími dětmi můžete využít rytmy chůze jednotlivých zvířátek. Nejprve vždy dítěti/dětem nabídněte, aby si chůzi toho zvířátka vyzkoušeli, a přitom vnímali rytmus jeho chůze. můžete začít rytmem chůze slona. Dítě/děti mohou vyzkoušet sloní chůzi. Dítě/děti i vy si můžete zahrát slona – udělejte si chobot z dvou propletených rukou a kolébejte se, tak jako to dělá slon. Při setkání s jiným slonem se můžete pohlady chobotem. Poté, co rytmus chůze slona dostanete s dítětem/děti „do těla“, můžete se posadit k Drumbenu a tento rytmus zahrát. Důvěřujte tomu, že rytmus přijde sám a každé dítě jej bude schopné zahrát. Stejně pak můžete „potkat“ kočku či tygra, klokana či myšku.

Se staršími dětmi můžete hrát složitější rytmy. Pomáhejte si rytmizováním slov. Například nejprve můžete zahrát jednoslabičné slovo – LOŽ. Potom dvojslabičné slovo MOŘE. Následuje trojslabičné slovo KAPITÁN. Pokud vás je 3 a více, můžete pak dát dohromady souhru těchto slov. Jeden z vás bude hrát LOŽ, druhý MOŘE, třetí KAPITÁNA. Pokud vás je více, rozdělte se do 3 skupin, nebo najděte ještě čtyřslabičné slovo, např. VLNOBITÍ, nebo KRUPOBITÍ.



Kimova hra s Drumbeny

Jak všichni víme, Kimova hra slouží k procvičování různých typů vnímání (zrakového, sluchového, hmatového, čichového...). Samozřejmě při této hře procvičujeme i paměť. Pokud si zahrát s dítětem/děťmi tuto hru, skvěle poslouží multifunkční Drumben. Díky otvoru, který v Drumbenu je, můžete hravě manipulovat s věcmi, které vložíte do Drumbenu. Stačí jen umístit dovnitř pár zajímavých věcí, které lze hmatem rozeznat. Dítěti pak ani nemusíte zavazovat oči. Nechte jej pomocí otvoru ohmatat předměty a pak je může pojmenovat (pokud je menší), nebo napsat (pokud je větší). Pokud chcete procvičit zrakové vnímání, využijte Drumben pro zakrytí předmětů, na které se dítě předtím dívalo. A sluchovou paměť můžete procvičit prostřednictvím zvukových opakováček.



Zvukové opakovačky

Jde o jednoduchou aktivitu, kterou můžete dělat jak s jedním, tak s více dětmi. Stačí když vy nebo dítě zahraje jednoduchý rytmus. Ten druhý/ti druhí jen musí zopakovat. Zásadou je, že volíme takový rytmus, který sami po sobě dokážeme opakovat. Začínáme jednoduchými rytmy. Potom můžeme dítěti nabídnout rytmické celky – rytmické říkanky spojené s jednotlivými údery – viz básnička zmíněná ve videu: VENCA BÁC, MÁ PALÁC, V PALÁCI STŘÍBRNÝ TÁC, NA TOM TÁCI LÍVANEK, NIC NÁM NEDÁ LAKOMEK.



Schovávaná s nápovědou

Na procvičování sluchového vnímání a také vzájemného naladění je možné využít cvičení „sluchová schovávačka“ nebo „schovávaná s nápovědou“. Zvolte si s dítětem/děťmi nějaký předmět, který budete schovávat – míček, nebo bačkoru...cokoliv, co se dá někam jednoduše schovat. Dítě se nebude dívat. Může jít na chvílku do jiné místnosti. A vy předmět schováte. Sednete si na neutrální místo a budete pomocí zvuků Drumbenu „napovídat“ dítěti/dětem, zda hledají na správném místě. Pokud budou od místa, kde je předmět schován, vzdáleni více, bude zvuk Drumbenu slabý. Pokud se budou blížit, můžete zvuk zesílit. Pokud budou hodně blízko, můžete bubnovat tak silně, aby si dítě/děti bylo jisté, že hledá na správném místě.



Závěrem

Věříme, že vám tato cvičení přinesou mnoho radostných společných chvil. Drumben je navržen tak, aby rostl s vašimi dětmi – od jednoduchého zkoumání zvuků až po složité rytmické kompozice.

Nezapomínejte, že neexistuje „špatný“ rytmus. Nejdůležitější je radost z objevování, odvaha tvořit a společný prožitek, který v dětech zůstane ještě dlouho poté, co doznějí poslední údery.

Přejeme vám i Vaším dětem mnoho inspirativních her!